



Un 101 en résidentiel, pour quoi ?

Le temps d'un « 101 »,
Temps de rencontre et de partage...

Etabli dans un écrin de verdure avec vue sur les Alpes [la maison de Crêt Bérard](#) est un lieu en retrait qui invite à la rencontre.

La rencontre de soi, de l'autre, du Tout Autre...

C'est dans ce lieu d'accueil propice, qui invite à l'activité de la formation, comme au ressourcement par la contemplation et la méditation, que l'Institut ATA Conseil vous propose de découvrir les bases de l'Analyse Transactionnelle (AT).

Sur trois jours, le programme permettra des temps d'enseignement en groupe sur les concepts clefs de l'AT, comme des moments de retrait à vivre selon l'appel de votre cœur, tel que : marche dans le parc arborisé, méditation personnelle, offices du jour de Crêt Bérard, lectures, silence...

S'offrir un temps de formation tout en y intégrant la spiritualité au sens large du terme, voici ce que vous propose l'Institut ATA Conseil pour un cours d'introduction « 101 » spécifique et original, dans un cadre méditatif d'une singulière beauté...