

PROGRAMME



101 – SEMINAIRE D'INTRODUCTION A L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

OBJECTIFS...

- Développer de nouvelles compétences personnelles et professionnelles,
- Mieux comprendre ce qui se joue dans la relation à soi et la relation à l'autre,
- Apprendre à mieux communiquer,
- Démêler des schémas répétitifs et vous en libérer...

Durée	14 h en présentiel (12 heures requises par l'EATA).	
Contenu	J1 : <ul style="list-style-type: none"> • Définition de l'AT • Valeurs • Histoire d'Eric Berne • Le contrat • Les Etats du Moi : structure, fonction. • Les Transactions • Les Soifs psychologiques. • Les Signes de reconnaissance 	J2 : <ul style="list-style-type: none"> • La structuration du temps • Les Positions de vie • Le Scénario : construction, matrice • Les jeux psychologiques • Les émotions et sentiments • Le parasitage • L'autonomie • De Berne à nos jours • Informations sur l'organisation de l'AT et des formations.
Méthodes pédagogiques	Présentiel ou Distanciel. Apports théoriques avec références bibliographiques. Diaporama. Exercices en grand groupe et sous-groupes. Exploitation de l'expérience des participants. Support pédagogique compris.	



