



Institut
ATA
Conseil



www.institutATAconseil.ch

101 – Cours officiel d'introduction à l'Analyse Transactionnelle

DECOUVRIR...

Un modèle théorique original et structuré des théories du développement de la personne, des systèmes et des relations interpersonnelles.

L'Analyse Transactionnelle (AT) offre une théorie optimiste et une méthodologie pratique centrées sur la croissance et le développement.

Découvrir les applications de l'AT

Vous souhaitez:

- Développer de nouvelles compétences personnelles et professionnelles
- Mieux comprendre ce qui se joue dans la relation à soi et la relation à l'autre
- Apprendre à mieux communiquer
- Démêler des schémas répétitifs et vous en libérer...

Au cours de ces deux jours, vous serez invité•e•s à explorer les applications de l'Analyse Transactionnelle (AT) dans les relations interpersonnelles (professionnelles, familiales, etc.) et dans la connaissance de soi.

Les thèmes abordés sont la philosophie de l'AT et ses concepts : états du moi, positions de vie, scénario, transactions, signes de reconnaissance, jeux psychologiques, etc. Des apports théoriques, illustrés par des exemples concrets de la vie de tous les jours, seront suivis par des exercices pratiques proposés aux participants.

Futures dates:

13 et 14 janvier 2025, Visio, Christophe Petitjean

Prochaines dates à venir.

PRIX DE LA FORMATION :

CHF 380.— / CHF 290.— étudiants/chômage (cours en ligne et en présence)

Pour vous inscrire veuillez-vous rendre sur le site : www.institutATAconseil.ch, page "**nos offres**".